

Information om specialkost för barn och elever i förskolan, grundskolan och gymnasieskolan i Gnosjö kommun

Specialkost till barn och elever i kommunens skolor och förskolor kan tillhandahållas framför allt av medicinska skäl. Utbudet av kosten grundar sig på skollagens krav på näringsriktiga måltider.

Tänk på att det är vårdnadshavarens ansvar att informera förskola/skola om behov av specialkost!

Specialkost av medicinska skäl

Tillhandahålls efter att läkarintyg lämnats samt underskriven ansökan. Det är viktigt att elever/barn med allergi eller överkänslighet har fått en korrekt diagnos så att rätt livsmedel undviks. Medicinska skäl kan vara t.ex. celiaki eller allergier mot vissa livsmedel (komjölksprotein, ägg, fisk, soja etc).

Ansökan hittas här.

Annan specialkost utan läkarintyg

Tillhandahålls efter ansökan från vårdnadshavare:

- Vegan-kost, kontakta förskolan/skolsköterskan för ansökan
- kost utan fläskkött
- vegetarisk kost med eller utan fisk, mjölk och ägg
- överkänslighet med *lättare* reaktioner fylls även i på denna blankett, där det räcker med att man plockar bort ingrediensen vid servering.

Ansökan hittas här.

Laktosreducerad kost

Tillhandahålls utan läkarintyg efter ansökan från vårdnadshavare men barns långvariga magbesvär bör alltid bedömas av sjukvården.

Barnet/eleven erbjuds laktosfri mjölk till den vanliga kosten. De dagar det serveras mat med mycket mjölk i, t.ex. pannkakor, lasagne, risgrynsgröt tillagas det laktosfritt till dessa barn/elever.

Behöver barnet/eleven **helt** laktosfri kost gäller blanketten "specialkost av medicinska skäl" med läkarintyg. Eftersom tillståndet är ovanligt finns det risk för att man missar ev. bakomliggande sjukdom om man ej fått tillståndet bedömt inom sjukvården.

Ansökan finns här.

Ansökan, ändrade behov och information

För att få specialkost ansöker vårdnadshavare på blanketter som finns på kommunens hemsida gnosjo.se/specialkost. Läkarintyg från hälso- och sjukvården krävs för specialkost av medicinska skäl.

Blanketterna kan hämtas på kultur- och utbildningskontoret samt på barnets förskola eller hos skolsköterskan på respektive skola.

Vid start i förskolan fylls blankett i angående kost, tillsammans med vårdnadshavare.

Inför start i förskoleklass skickas blankett angående kost till vårdnadshavare.

Avanmälan av specialkost ska alltid göras av vårdnadshavare när barnet/eleven inte längre behöver specialkost, eller vid byte av förskola/skola.

Behovet av specialkost kan förändras under barnets uppväxt och bör följas upp kontinuerligt. Ett nytt aktuellt läkarintyg lämnas vid förändrat behov och i samband med att barnet/eleven börjar förskoleklass och i samband med årskurs 4, 7 samt vid gymnasiestarten.

Det behövs inget nytt intyg vid celiaki under skolgången.

I förskolan ansvarar förskolechef för att både vårdnadshavare och personal har aktuell information utifrån ansökan och beslut om specialkost.

I skolan lämnas ansökan till skolsköterskan. Skolsköterskan informerar berörd personal och dokumenterar i elevens skolhälsovårdsjournal (datajournal).

Observera att tillagningsköket har noggranna rutiner för att garantera rätt mat till barnet/eleven, utifrån vårdnadshavares ansökan. Vid förändringar i kosten är det mycket viktigt att dialog sker mellan alla berörda och att ny ansökan lämnas.

Blanketter för ansökan om specialkost hämtas på kommunens webbplats, gnosjo.se/specialkost. Blanketter finns också på förskolan eller hos skolsköterskan.

Har du frågor kontakta:

- Förskolan
- Skolsköterskan för elever inom grundskola och gymnasieskola
- Kommunens kostchef
- Du kan också kontakta Regionens allergikonsulent på telefonnummer 010-242 22 00 (går till Barnmottagningen på Ryhovs sjukhus).