

Ansökan om laktosreducerad kost

Gäller barn och elever i förskola, grundskola och gymnasieskola

Läs gärna Informationsbladet om specialkost innan du fyller i ansökan.

Laktosreducerad kost: Begränsar användningen av mjölkprodukter. De flesta med laktosintolerans tål en viss mängd laktos. Hur mycket man tål varierar, men de flesta kan dricka åtminstone en deciliter mjölk dagligen utan symtom.

Laktosintolerans är mycket ovanligt hos små barn. Hos personer med ärftlighet för laktosintolerans minskar produktionen av enzymet laktas oftast under skol- eller ungdomsåren. Laktasbrist kan också uppträda *tillfälligt* i samband med en skada i tarmslemhinnan som vid obehandlad glutenintolerans (celiaki) eller vid tarminfektioner. När skadan har läkt återkommer laktasenzymet. Läs om laktosintolerans på www.1177.se

Har ditt barn magbesvär, kontakta alltid sjukvården så att inte något allvarigare tillstånd inte missas.
Du som har barn i förskolan - rådfråga vårdcentralen eller BHV innan du fyller i denna ansökan.
Du som har barn i skolan - rådfråga skolsköterskan eller vårdcentralen innan du fyller i denna ansökan.

Barnets/elevens förnamn	Barnets/elevens efternamn	Personnummer
Förskola/skola		Avdelning/klass

Efter att ha rådfrågat skolsköterska/barnhälsovården eller vårdcentralen ska vårt barn pröva:

Laktosreducerad kost (Vi erbjuder laktosfri mjölk att dricka och laktosfri kost när maten innehåller mycket mjölk som t.ex. pannkakor, lasagne el risgrynsgröt).

Vi önskar att provoperioden ska bli följande 14 dagar. Efter provoperioden kontakta förskolan eller skolsköterskan!

Från och med (år-månad-dag)	Till och med (år-månad-dag)
-----------------------------	-----------------------------

Datum

Vårdnadshavares underskrift

Telefonnummer

Datum

Vårdnadshavares underskrift

Telefonnummer

Ansökan som gäller barn i förskola lämnas till förskolan. Kopia lämnas till tillagningsköket.

Ansökan som gäller elever i skolan lämnas till skolsköterskan, kopia lämnas till berörd personal, kök och matsal.